

アクティブのどか

電話&FAX 043-376-7896

携帯 080-7491-7034

ホームページ <http://d-nodoka.com/>

日々の様子を「のどか日記」にて更新中です！ぜひご覧ください。



・機能訓練

・足湯

● デイサービスの特徴

定員10名の機能訓練型デイサービスです。大きな窓のある運動スペースや見晴らしの良い屋上で体を動かします。

足湯は、血行促進や浮腫みの改善、リラックス効果があります。足湯をしてからの機能訓練はより一層の効果があります。

運動だけではなく、休憩に脳トレや楽しいレクリエーションを多数準備しています。

園芸療法は季節の野菜や、お花を育てる事で心身の状態をより良い方向へと導いていきます。収穫した野菜は昼食で美味しく頂きます。

● 「やりたい事」を支援する機能訓練

下半身の筋力維持を目的とした本格的なトレーニングマシンを準備しております。

ご利用者様一人ひとりに合ったプログラムを作成し目標を達成出来るよう運動をして頂きます。明るく専門知識のある職員と安全に楽しく身体を動かすことができます。

利用者様の【やりたい】に重点を置いています。身体を動かす事だけではなく、買い物、料理、趣味、園芸、手芸、【やりたい事】を今後も続けていけるよう支援いたします。

・野菜直販売所



・昼食



・園芸療法

・味噌作り



・浴室



・収穫体験



・外観



アクティブのどか

住所: 四街道市千代田5-36-9

営業時間: (月)~(金) 祝日

8:00~17:00

ご利用時間 9:00~16:15

介護保険指定番号: 1273301109

◆ご見学いつでも歓迎しております。

アクティブのどか

電話&FAX 043-376-7896

携帯 080-7491-7034

ホームページ <http://d-nodoka.com/>

日々の様子を「のどか日記」にて更新中です！ぜひご覧ください。



★1日の流れ

8:00	お迎え	...	8時から9時の間に、ご自宅玄関まで車でお迎えに伺います。
9:00	体温・血圧測定	...	健康チェックを行い、日々の変化を記録します。
9:30	柔軟体操	...	運動前に柔軟性を高めるストレッチを行います。
10:00	足湯・入浴	...	足部から全身の血行を良くすることで自律神経を整え、より効果的な機能訓練活動につなげます。入浴の希望がある方は入浴を行います。
10:30	個別機能訓練	...	個別ニーズに合った運動機能向上プログラムを提供します。
11:30	口腔体操・昼食	...	お食事前に口を動かしたり、声を出す体操を行います。作り立ての美味しい昼食を食べます。
13:00	静養・個別レクリエーション	...	のどかな時間を過ごしたり、好きに過ごせる時間です。ニーズに合った過ごし方を提供します。
14:00	個別機能訓練	...	個別ニーズに合った運動機能向上プログラムをご提供します。
15:00	おやつ・運動レクリエーション	...	お楽しみおやつも準備しております。レクリエーションで楽しみながら身体を動かします。
16:15	お送り	...	ご自宅まで車でお送りします。

◆ご利用料金

介護保険	保険単位	利用料	1割負担	2割負担	3割負担
要介護1	750単位	7837円	783円	1567円	2351円
要介護2	887単位	9269円	926円	1853円	2780円
要介護3	1028単位	10742円	1074円	2148円	3222円
要介護4	1168単位	12205円	1220円	2441円	3661円
要介護5	1308単位	13668円	1366円	2733円	4100円
個別機能訓練加算Ⅰ 1	56単位	585円	58円	117円	175円
個別機能訓練加算Ⅰ 2	86単位	898円	89円	179円	269円
個別機能訓練加算Ⅱ *注1	20単位	209円	20円	41円	62円
入浴介助加算Ⅱ	55単位	574円	57円	115円	172円
口腔機能向上加算Ⅱ *注2	160単位	1672円	167円	334円	501円
科学的介護推進体制加算 *注3	40単位	418円	41円	83円	125円
サービス提供体制強化加算Ⅰ	—	—	—	—	—
介護職員処遇改善加算			—		
介護職員等特定処遇加算			—		

◆自費をいただくサービスについて

サービス	内容	費用
食事代	1日ご利用時	700円/1食
おやつ・飲み物代	おやつ・飲み物各種	150円/1日
パッド	利用時1枚につき	50円/1枚
リハビリパンツ	利用時1枚につき	200円/1枚
写真代	希望者にのみ	30円/1枚
マスク	利用時1枚につき	70円/1枚
レンタルタオル	利用時1セット	300円/1セット

事業所情報	
事業者	株式会社 ファームエイド / アクティブのどか
所在地	〒284-0015 千葉県四街道市千代田5丁目36番9号
介護保険指定番号	地域密着型通所介護事業 (1273301109)
サービス提供地域	四街道市のうち事業所より5km以内の地域(片道20分程度) ※実施地域5kmを越える場合の送迎費 100円/片道1kmあたり
営業時間	(月)～(金) 祝日 午前 8:00 ～ 午後 17:00
サービス提供時間	午前 9:00 ～ 午後 16:15

*注1口腔機能向上加算は月2回が上限となります。また厚労省へのデータ提出及びそのデータを活用し口腔機能の向上へ取組みます *注2個別機能訓練加算Ⅰの利用と併せての算定になります Ⅱは厚労省へのデータ提出及びそのデータを活用し機能訓練へ取組みます *注3データ提出とフィードバック情報の活用により、介護サービスの質の評価と科学的介護の取組を推進します *介護給付費超過分は自己負担となります。

*四街道市は介護保険上の地域区分が5級地に該当するため、介護保険給付による利用料は上記の合計金額に 1.045%を加算した額となります。(円未満切捨て) 令和3年6月